

Obesity Day

IO • net
italian obesity network

10 Ottobre 2018

Focus on

Dieta Mediterranea Regionale Alimentazione e Benessere



L'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI), da anni promuove, in contemporanea in tutte le principali città italiane, una giornata nazionale di sensibilizzazione sui problemi dell'obesità e del sovrappeso denominata "Obesity Day".

L'iniziativa nasce dall'opinione che l'obesità abbia assunto i caratteri di una vera epidemia mondiale, tanto da preoccupare non solo il mondo medico-scientifico, ma anche chi direttamente o indirettamente si occupa di salute pubblica. Dalle ultime indagini è emerso un dato allarmante soprattutto per quanto concerne l'incremento di peso ponderale in età infantile, premonitore di sovrappeso e obesità nell'adulto.

Da ciò nasce l'esigenza di promuovere tale iniziativa in ambiente scolastico, in modo da poter sensibilizzare discenti, docenti e genitori sulle tematiche della sana e corretta alimentazione.

A Napoli gli eventi sono svolti in collaborazione con l'Università degli Studi di Napoli Federico II (attraverso il Corso di Perfezionamento in Igiene Alimentare Nutrizione e Benessere del dipartimento di Biologia), l'Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli" (con il Centro di Dietetica e Medicina dello Sport del Dipartimenti di Medicina Sperimentale), il Comitato Olimpico Nazionale Italiano CONI (Federazione Campania) e la Società Sportiva COGEVA.

Le attività da proporre ai piccoli scolari e alle famiglie che interverranno, verteranno su: consigli e giochi didattici relativi all'importanza di una sana e corretta alimentazione e dell'attività fisica cioè dello stile di vita mediterraneo. Nell'occasione si parlerà con i bambini anche di alcune regole fondamentali quali: l'importanza della prima colazione, della merenda, dell'acqua, della frutta, della verdura e dell'attività fisica.



36° Circolo Didattico Statale L. Vanvitelli, Via Luca Giordano 128, Napoli

Negli spazi esterni della scuola, Giardino Atelier, dalle ore 7.30 alle ore 14.30